20151209製訂

四技內外科護理學

實習作業格式

**經國管理暨健康學院 四技 內外科護理學 實務成績考核表**

班級： 學號： 學生姓名： 實習單位：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| .02.01～ .07.31實習時數 | | | | .08.01～ .01.31實習時數 | | | | 備註(請註明日期、假別與時數) | | | | | | |
|  | | | |  | | | |  | | | | | | |
| **八大核心能力** | | **考 核 項 目** | | | | | | | | **考 核 成 績** | | | | |
| **自評** | | **單位** | **教師** | | |
| **一般臨床護理技能21%，**  **每項3分** | | 1.能正確完整地擬定個別性護理計劃 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 2.護理計畫表現完整護理過程 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 3.護理計畫能解決個案之健康問題 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 4.護理過程能表現護理獨立功能 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 5.護理記錄正確完整，口頭交班無遺漏 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 6.護理過程表現以個案及家庭為照護中心 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 7.護理過程表現多元角色功能 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| **基礎生物醫學科學12%**  **每項4分** | | 1.瞭解個案疾病相關之病生理機制與治療 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 2.瞭解及判讀實習單位常見檢驗檢查及數值與相關學理 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 3.運用多元資料來源進行護理評估 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| **批判性思考能力12%，**  **每項2分** | | 1.護理過程表現創意 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 2.護理過程能依據個案需求辨識輕重緩急 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 3.護理過程能依據個案個別性隨機修正照護計畫 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 4.護理過程能適當辨識學理與臨床實務之差異 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 5.護理過程正確運用適當教學策略及教材、教具 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 6.護理過程能舉一反三，活用知識及素材 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| **關愛12%，**  **每項3分** | | 1.對照護對象及同儕具同理、包容、惻隱心及無私關懷 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 2.護理過程確保個案之安全與舒適 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 3.謹慎使用醫材及愛惜公物 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 4.能設身處地替他人想，具利他精神 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| **溝通與合作9%，每項3分** | | 1.能善用專長輔佐同儕成長，教學會議積極參與討論 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 2.於護理過程充分與家屬合作，提昇護理效能 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 3.能與醫療團隊及同儕誠心相處，維繫良好夥伴關係 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| **倫理素養12%，**  **每項4分** | | 1.能與個案及家屬建立治療性關係 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 2.能確保照護對象之秘密及隱私 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 3.專業報告撰寫謹守智慧財產權，遵守生物醫學倫理原則 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| **克盡職責性**  **12 %，每項3分** | | 1.準時上班，不遲到早退，遵守請假規範 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 2.健康生活習慣，正向面對實習事務 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 3.服裝儀容整齊清潔、態度謙和有禮、誠實 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 4.能配合實習活動且明定個人實習目標 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| **終身學習10%**  **每項2分** | | 1.護理過程善用多元資源，提升照護知能 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 2.學習態度積極主動，具邏輯思辯能力 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 3.對護理專業及照護工作表現興趣及熱情 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 4.擇善固執，能面對自己的優缺點、廣納他人意見 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| 5.能妥善管理情緒及調適壓力、人格成熟具彈性 | | | | | | | |  | |  |  | | |
| **總分** | | | | | | | | | |  | |  | |  |
| **總 平 均** | | | | | | | | | |  | | | | |
| 護理長或負責護士評語： | | | | | | 實習指導教師評語： | | | | | | | | |
| 指導老師 |  | | 單位  護理長 | |  | 護理部督導 |  | | 護理部主任 | |  | | | |

**※凡成績低於60分者，應已啟動成績預警機制，並完成紀錄及通知學生且簽名**

**※凡成績高於90分以上者，請具體說明學生之優良表現及可值得獎勵之事蹟**

**附件二 身體評估技術評量單**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **評估項目（每一個欄位3分，全數操作正確者得滿分105）** | | **得分** | **評分說明** |
| **神經系統** | 意識程度：□清醒 □混亂 □嗜睡 □木僵 □半昏迷 □昏迷  【□躁動】 |  |  |
| GCS總分 ，E（ ） M（ ） V（ ） |  |  |
| 瞳孔大小及反射（R/L： ） |  |  |
| 肌肉力量：以圖形呈現評估結果 |  |  |
| **呼吸系統** | 呼吸次數： 次/MIN 氣切造廔口 □無 □有 |  |  |
| 呼吸型態：□正常 □異常型態：（說明 ） |  |  |
| 呼吸音：□正常 □crackle □rales □wheezing □rhonchi □其他 |  |  |
| 痰液量：□無 □少量 □中量 □多量 |  |  |
| 痰顏色：□透明/白色 □黃色 □綠色 □鐵銹色 □粉紅色 □其他 |  |  |
| 氧療法：□room air □O2 cannula L/MIN □O2 mask %  □T-piece % □ventilator：mode ；O2 % |  |  |
| **心臟血管** | 心跳節律：□規律 □心律不整（說明： ） |  |  |
| Pacemaker（體外）□無 □有（模式設定：： ） |  |  |
| 頸靜脈：□正常 □怒張 □扁塌 □JVP cmH2O |  |  |
| 軀幹溫度：□正常 □乾冷 □乾熱 □濕冷 □溼熱 |  |  |
| 四肢CTMS＋6P檢測及結果：□右上肢 □左下肢 □右下肢 □左下肢 |  |  |
| 脈搏（橈尺、肱、足背、股動脈等）□正常脈 □洪脈 □絲脈 □無脈搏 |  |  |
| Allen test檢測結果：□右手掌 秒恢復粉紅 □左手掌 秒恢復粉紅 |  |  |
| 微血管回填時間：□正常 < 3 sec □延長 > 3sec |  |  |
| 杵狀指□無 □有 IC注射部位靜脈炎□無 □有 |  |  |
| 血栓靜脈炎□Homan’s sign （－） □Homan’s sign （＋） |  |  |
| **皮膚** | 膚色：□粉紅 □潮紅 □發紺 □蒼白 □黃疸 □斑駁 □淤斑  □紅疹 □其他 |  |  |
| 水腫：部位 價數 （□凹陷 □非凹陷性） |  |  |
| **傷口** | 部位 型態（□封閉性 □開放性）  大小 （長寬深度） 顏色 |  |  |
| 分泌物：□漿液 □血性 □膿性 □混合 |  |  |
| 肉芽組織：□無 □有 |  |  |
| 引流管：□無 □有（名稱 ） |  |  |
| 壓瘡 級（請用病房的壓瘡評估表來評估，病房沒有請教師自備） |  |  |
| **骨骼** | 全關節活動：□主動 □被動 □其他 |  |  |
| 活動程度：□自主 □部分協助 □完全協助 □其他 |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **評估項目（每一個欄位3分，全數操作正確者得滿分105）** | | **得分** | **評分標準** |
| **腸胃** | 腹部觸診：□軟 □腹脹 □僵硬 □壓痛 □反彈痛 □腹水 □其他 |  |  |
| 腸蠕動音：□正常 □hyper □hypo □無 □其他 |  |  |
| NG反抽：消化情形（□可 □不佳） 反抽液顏色（□白色牛奶  □coffee ground □fresh blood □bile juice □其他 ） |  |  |
| 腹圍 cm |  |  |
| **排泄** | 大便：□正常 □腹瀉 □便秘 □血便 □黑便 □其他 |  |  |
| 小便方式：□自解 □foley □失禁 □洗腎  小便量：□正常 □少尿 □多尿 □血尿 □茶色尿 □其他 |  |  |
| **總分：** | | | |
| **評語：** | | | |

**※若恐危及個案安全或舒適可以彈性地讓學生同儕相互操作**

**附件三 實習護生『護理技術經驗單』**

實習醫院及單位： 學號:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 姓名：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **選 項** | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 |
| **一、舒適與清潔** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1.口腔護理 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2.鼻腔護理 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3.鼻胃管灌食 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4.NG care |  |  |  |  |  |  |  |
| 5.床上洗頭 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6.會陰沖洗術 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7.床上擦澡 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8.按摩 |  |  |  |  |  |  |  |
| **二、活動與運動** |  |  |  |  |  |  |  |
| 9.一般翻身法 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10.圓滾木翻身法 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11.床上擺位（中風、骨  折、SCI、醫囑制動  者、意識不清者） |  |  |  |  |  |  |  |
| 12.全關節運動（ROM） |  |  |  |  |  |  |  |
| 13.柺杖使用 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14.冷熱敷（冰枕、熱水  枕） |  |  |  |  |  |  |  |
| **三、給藥** |  |  |  |  |  |  |  |
| 15.給藥符合三讀五對 |  |  |  |  |  |  |  |
| 16.小量針劑注射 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17.小量靜脈滴注 |  |  |  |  |  |  |  |
| 18.皮內注射 |  |  |  |  |  |  |  |
| 19.皮下注射 |  |  |  |  |  |  |  |
| 20.肌肉注射 |  |  |  |  |  |  |  |
| 21.肛門塞劑 |  |  |  |  |  |  |  |
| 22.眼滴藥 |  |  |  |  |  |  |  |
| 23.鼻滴藥 |  |  |  |  |  |  |  |
| 24.靜脈注射（on IC） |  |  |  |  |  |  |  |
| 25.備血 |  |  |  |  |  |  |  |
| 26.輸血 |  |  |  |  |  |  |  |
| 27.大量點滴掛接 |  |  |  |  |  |  |  |
| 28.大量點滴滴速計算 |  |  |  |  |  |  |  |
| **四、排泄** |  |  |  |  |  |  |  |
| 29.bowel sound |  |  |  |  |  |  |  |
| 30.腸道按摩 |  |  |  |  |  |  |  |
| 31.小量灌腸 |  |  |  |  |  |  |  |
| 32.大量灌腸（清潔灌  腸） |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **選 項** | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 |
| 33.保留灌腸 |  |  |  |  |  |  |  |
| 34.單次導尿 |  |  |  |  |  |  |  |
| 35.留置導尿管 |  |  |  |  |  |  |  |
| 36.Intake/output記錄 |  |  |  |  |  |  |  |
| 37.Pitted edema |  |  |  |  |  |  |  |
| **五、呼吸照護** |  |  |  |  |  |  |  |
| 38.Breathing sound |  |  |  |  |  |  |  |
| 39.中央空氣及氧氣的使  用 |  |  |  |  |  |  |  |
| 40.小量氧氣的使用 |  |  |  |  |  |  |  |
| 41.各種氧氣治療及設備  裝置 |  |  |  |  |  |  |  |
| 42.蒸氣吸入法（小量噴  霧治療） |  |  |  |  |  |  |  |
| 43.氣切護理 |  |  |  |  |  |  |  |
| 44.氣管或氣切痰液抽吸 |  |  |  |  |  |  |  |
| 45.Pulse oxmiter的使用 |  |  |  |  |  |  |  |
| **六、傷口照護** |  |  |  |  |  |  |  |
| 46.傷口護理 |  |  |  |  |  |  |  |
| 乾敷法 |  |  |  |  |  |  |  |
| 濕敷法 |  |  |  |  |  |  |  |
| 認識生物敷料 |  |  |  |  |  |  |  |
| 47.繃帶包紮 |  |  |  |  |  |  |  |
| 48.入院護理 |  |  |  |  |  |  |  |
| 49.出院護理 |  |  |  |  |  |  |  |
| **七、檢驗及檢查** |  |  |  |  |  |  |  |
| 50.留取一般檢體  （寫日期及檢體名稱） |  |  |  |  |  |  |  |
| 51.one touch |  |  |  |  |  |  |  |
| 52.blood culture |  |  |  |  |  |  |  |
| 53.sputum culture |  |  |  |  |  |  |  |
| 54.urine culture  （foley留取及自解中段  尿） |  |  |  |  |  |  |  |
| 55.Wound culture |  |  |  |  |  |  |  |
| **八、管路照護** |  |  |  |  |  |  |  |
| 56.endo care |  |  |  |  |  |  |  |
| 57.IC care |  |  |  |  |  |  |  |
| 58.CVP 測量、CVP care |  |  |  |  |  |  |  |
| 59.pig tail care |  |  |  |  |  |  |  |
| 60.胸管護理 |  |  |  |  |  |  |  |
| 61.引流管護理與倒置 |  |  |  |  |  |  |  |
| 九、意識評估 |  |  |  |  |  |  |  |
| 62.coma scale測量與紀  錄 |  |  |  |  |  |  |  |
| 63.Pupil size評估與紀錄 |  |  |  |  |  |  |  |
| 64.Muscle power評估與  紀錄 |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **選 項** | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 | 執行日期 |
| **十、點班與計價** |  |  |  |  |  |  |  |
| 65.急救車點班 |  |  |  |  |  |  |  |
| 66.其他點班工作（寫明  點班內容） |  |  |  |  |  |  |  |
| **十一、在職教育課程** |  |  |  |  |  |  |  |
| 課程名稱須註明清楚 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **十二、其他** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

備註：

1.表單請護生隨身攜帶，完成該項護理技能後立即請學姊簽章（可參考此經驗單複習相關技能）

2.不敷使用或缺少的項目請自行填寫在其他的欄位，諸如參觀復健單位及設施；執行團衛；肺

功能及血液透析…….等。

3.急救車為必點班項目，其他則自行填寫。

4.院內院外在職教育課程也可註記在內，課程名稱自行填寫，請主辦課程的單位或負責人在日

期處簽章。

5.此張表單是一個學習經驗的提醒與紀錄，在實習結束後回顧自己充實的20天，善用它你會

更有目標。 **加油了！**

**附件四： 個案報告之格式**

|  |  |
| --- | --- |
| **經國管理暨健康學院**  **學年度第 學期 □第一梯次、□第二梯次**  **內外科護理學實習**  **個 案 報 告**   |  | | --- | | 主題 |   **班級：護理系\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班**  **姓名/學號：**  **實習機構/單位**  **指導教師：**  **實習期間：** |

**目 錄(第一梯次目錄)**

**頁碼**

**壹、護理過程**

**一、個案簡介(含家族樹) ……………………………………………………………**

(一)基本資料**…………………………………………………………………………**

(二)家庭狀況**…………………………………………………………………………**

**二、過去病史 …………………………………………………………………………**

(一)過去病史**…………………………………………………………………………**

(二)食物/藥物/輸血/其他等過敏反應**…………………………………………………**

**三、入院經過…………………………………………………………………………**

(一)入院經過**…………………………………………………………………………**

(二)現在病史**…………………………………………………………………………**

(三) 藥物治療**…………………………………………………………………………**

(四)檢驗檢查及會診**……………………………………………………………………**

**四、Gorden十一項健康功能型態評估**

**Gorden十一項健康功能型態評估**

(一)健康認知與健康處理型態**……………………………………………………………**

（二）營養代謝型態**………………………………………………………………………**

(三)排泄型態**………………………………………………………………………………**

(四)活動－運動型態**………………………………………………………………………**

(五)睡眠-休息型態**…………………………………………………………………………**

(六)認知-知覺型態**…………………………………………………………………………**

(七)自我感受-自我概念型態**………………………………………………………………**

(八)角色-關係型態**…………………………………………………………………………**

(九)性-生殖功能型態**………………………………………………………………………**

(十)因應-壓力耐受型態**……………………………………………………………………**

(十一)價值-信念型態**………………………………………………………………………**

**問題確立………………………………………………………………………………….**

**護理計畫(至少兩個) …………………………………………………………………….**

**貳、參考資料………………………………………………………………………………**

**參、心得感想及反思………………………………………………………………………**

**目 錄(第二梯次目錄)**

**頁碼**

**摘要**

**壹、前言…………………………………………………………………………………**

**貳、文獻查證……………………………………………………………………………**

**一、第一個大綱…………………………………………………………………………**

**二、第二個大綱…………………………………………………………………………**

**三、第三個大綱…………………………………………………………………………**

**參、護理過程**

**一、個案簡介(含家族樹) ………………………………………………………………**

**二、過去病史…………………………………………………………………………**

**三、入院經過…………………………………………………………………………**

**四、Gorden十一項健康功能型態評估**

(一)Gorden十一項健康功能型態評估**……………………………………………………**

(二)問題確立**………………………………………………………………………………**

(三)護理計畫**(至少三個) …………………………………………………………………**

**肆、討論與結論…………………………………………………………………………**

**伍、參考資料……………………………………………………………………………**

**@個案報告格式暨表單(繳交報告時，請依據各梯次之目錄編列標題號碼)**

**摘要(第二梯次才寫)**

1. **前言(第二梯次才寫)**簡單描述主題背景、重要性及寫作的動機(本報告對臨床貢獻或意義)

**貳、文獻查證(第二梯次才寫須包含個案疾病、健康問題、照護概念或重點為文獻撰稿的依據；需符合APA第6版格式引用文獻之正確筆法書寫，須包含三個大綱)**

**參、護理過程**

**一、個案簡介(含基本資料及家庭狀況)**

(一)基本資料：**(第一梯次依下方格式書寫，第二梯次以敘述性方式書寫)**

姓氏：

性別：□男性 □女性

教育程度：□不識字 □國小/國中畢 □高中畢 □專科 □大學 □研究所以上 □其他

職業： 職稱： 宗教信仰： 慣用語言：

(二)家庭狀況**(第一梯次依下方格式勾選書寫，第二梯次以敘述性方式書寫)**

婚姻狀況：□未婚 □離婚 □已婚 □分居 □矜寡 □其他

子女數：

經濟狀況：□拮据 □小康 □充裕

家庭決策者：

家族樹(畫三代且分別寫出每個家庭成員之年齡、性別、教育程度、疾病、存歿及畫出個

案與何人同住)

家庭病史(家庭成員中有無罹患下列疾病，如心臟病、高血壓、糖尿病、消化性潰瘍、癌症、氣喘、癲癇、精神病或其他等)

**二、過去病史**(含過敏史，列數不敷使用，請自行增列)

(一)過去病史**(第一梯次依下方格式書寫，第二梯次以敘述性方式書寫)**

|  |  |
| --- | --- |
| **過去疾病/罹病起始時間** | **治療經過**(含藥物、手術、運動或飲食限制、復建計畫等，用藥須陳述是否規律性服藥) |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

(二)食物/藥物/輸血/其他等過敏反應**(第一梯次分開標題書寫，第二梯次以敘述方式書寫在過**

**去病史中書寫)**

**三、入院經過(第一梯次依下方格式勾選書寫，第二梯次以敘述性方式書寫)**

**(一)入院經過**

**1.入院日期**：

**2.入院方式**：□步行 □輪椅 □推車

3.**疾病診斷**：

**4.手術名稱**(無手術者免填)：

(二)**現在病史**

敘述性描述入院之主要症狀徵象、出現的時間及持續情形、處理及求醫過程、入院治

療重點(住院期間重要的藥物治療方向、檢驗檢查或特殊治療

(三)**藥物治療(第一、第二梯次均須撰寫，第一梯次單張併入整份報告中；第二梯次不**

**須併入整份個案報告中)**

**表一：藥物治療(橫式表格，表格號碼依整份報告編列；寫完一個藥物後，用鉛筆畫個分隔線**

**較為整齊)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **起始日期** | **藥物商品名(學名 /單**  **一劑量** | **劑量/途徑**  **/時間** | **使用理由、注意事**  **項與護理措施** | **作用機轉** |
|  |  |  | 1. **使用理由**   **(2)注意事項或護理措施** |  |

**(四)檢驗檢查及會診(第一、第二梯次均須撰寫，第一梯次單張併入整份報告中；第二梯次**

**不須併入整份個案報告中)**

**表二：檢驗值（用於多個項目只抽檢一次時，異常數值用螢光筆畫出，表格號碼依整份報**

**告編列）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **檢驗項目名稱** | **正常值** | **檢查值** | **臨床意義判讀或解釋** |
|  |  |  |  |  |

**表三：檢驗值(用於單一檢驗項目，檢測數次時的彙整表，異常數值用螢光筆畫出)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **檢驗項目名稱** | **檢查值（自己畫格數）** | | | **正常值** | **臨床意義判讀** |
| **日期** | **日期** | **日期** |
|  |  |  |  |  |  |

**表四：檢查或會診(第一、第二梯次均須撰寫，第一梯次單張併入整份報告中；第二**

**梯次不須併入整份個案報告中)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **檢查(會診)名稱** | **檢查(會診)**  **理由說明** | **檢查(會診)**  **結果或建議** | **當科醫師臨床**  **處置與意義** |
|  |  |  |  |  |

1. **Gorden十一項健康功能型態評估（15%）**

**【第一梯次需完全依據下方格式勾選及書寫，不可修改或縮編，個案無該項評估，請備註個**

**案無此資料，不可自行刪除；第二梯次則運用此表單蒐集資料，以敘述性方式彙整於個案報**

**告中】**

**(一)健康認知與健康處理型態**

1.您認為此次住院以前，您的健康狀態是 ○非常好 ○很好 ○普通 ○不好

請說明：

2.現在您認為您的健康是 ○非常好 ○很好 ○普通 ○不好

請說明：

3.平常您是如何維持健康和避免疾病的 (請勾選下面之項目外並說明括弧中的內容於該項目

下方)

○ 定期運動(說明運動的種類、每週頻率、每次時間？)

○維持適當的體重(說明是採用什麼方式？動機？)

○採均衡飲食的攝取(寫下個案對均衡飲食及營養素的認知，動機？)

○定期健康檢查(多久檢查一次？檢查的項目？對身體檢查的看法？動機？)

○其他

4.有無使用下列物品

1. 香煙 ○無 ○有 (量 /日)，已抽 年，

已戒 年(理由 )

1. 酒 ○無 ○有 (量 /日) ，已抽 年，

已戒 年(理由 )

5.平日不舒服時之處理(如流鼻水或發燒等)，您會○不予理會○自行買成藥○就醫

○其他(可複選)，理由(請說明在那種情況)：

6.此次住院的原因及期望：

（1）請您描述疾病發生的時間與當時的狀況以及處理與結果

（2）您推論此次發病可能的原因是什麼？

（3）描述您對目前現有疾病的瞭解情形？

（4）您認為您目前的疾病 ○很嚴重 ○還好 ○不嚴重 ○很健康，請說明

（5）描述您對現有疾病預後的期望為何？

7.您對醫護人員給您的指示或護理指導是否完全遵守？

○是 請說明理由

○否 （請說明無法遵守的原因）

8.您或家人在健康照顧上有以下之困難或需求

有關疾病病因、相關檢查或預後等方面

有關返家後的居家照護技能方面

有關社會補助或福利等方面

有關心理或人力或經濟等支持方面

其他

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* **摘要(將前述蒐集之資料重點會整，第一梯次不需撰寫)**
* 可能的護理診斷/導因（沒有護理診斷則也要說明「無健康問題」）

**（二）營養代謝型態**

1.身高 cm，體重 Kg（□過重 □正常 □過低）BMI

2.理想體重： Kg（寫出理想體重計算過程：

3.基本熱量需求 (請寫出計算過程) 每日實際攝取的熱量：

4.治療性飲食： ○無 ○有（請說明種類 ）

5.目前飲食的配合情形： ○完全配合 ○部份配合 ○不能配合(說明原因： ）

6.飲食習慣：○定時定量 ○用餐時間不規律 天，每天餐數： 餐

7.飲食禁忌：○無 ○有 食物偏好： 不喜歡的食物：

8.食慾狀況： ○正常 ○增加 ○減少 ○味覺改變 ○噁心 ○嘔吐 ○腹瀉

9.吞嚥情形： ○無 ○有(□固體食物 □液體食物)

10.假牙：○無 ○有(部位\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，□固定假牙 □活動假牙）

其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

11.過去半年體重改變情形：○無 ○有【□減輕 □增加： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_公斤)

12.攝入/排出量(需記錄I/O者，呈現一週來的數值，若無醫囑者，至少需呈現白天兩天的I/O

狀況，記錄結果可用浮貼或表格呈現)

13.皮膚狀況：

(1).溫度：□正常 □體熱 □冰冷（特殊部位溫度不同應該做說明）

(2).顏色：□粉紅 □潮紅 □發紺 □蒼白 □黃疸 □斑駁 □淤斑 □紅疹 □其他

(3).有無異常出汗：□無 □有(相關疾病為何？ )

(4).完整性：(有勾選者，都需進一步描述其部位及正確評估結果)

□斑點或疹塊(部位) □有無脫皮(部位) □皮膚龜裂(部位) □水腫(部位/價數)

□傷口或壓瘡(大小/深淺度/管路/縫線/換藥方式；分泌物顏色/量/異味)

※壓瘡的分期

|  |  |
| --- | --- |
| 分 期 | 說 明 |
| 第一期(充血期) | 受壓部份的皮膚外觀完整，由於皮下血管受壓後代償性擴張，因此顏色發紅 |
| 第二期(缺血期) | 表皮起水泡破皮，由於持續受壓缺血，表皮細胞缺乏養份供應出現變性現象，傷口呈潮濕粉紅色；約發生於受壓後2-6小時 |
| 第三期(壞死期) | 表皮、真皮及皮下組織出現細胞壞死的情況，出現凹陷狀的傷口，傷口呈黃白色周圍有壞死的組織，有組織液滲出，約發生於受壓6小時後，可能出現廔管及感染。 |
| 第四期(潰瘍期) | 組織受損深及筋膜，肌肉層甚至骨骼、呈凹陷潰爛的傷口，傷口表面可能覆蓋黑色的焦痂，傷口內有黃色腐肉狀組織，滲出液甚多，有惡臭，可能出現廔管及感染。 |

14.口腔黏膜狀況：

(1).顏色：

(2).完整性：請描述部位、範圍、深淺度、形狀、外觀顏色、分泌物量/顏色、有無異味以

及處理方式)。

※口腔的生理評估指引

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 評估部位 | 評估工具 | 評估方向 |
| 口腔黏膜 | 視診 | 觀察是否有潰爛、發炎、結節、出血或乾燥的情形 |
| 唇 | 視診、觸診 | 觀察是否有裂痕、出血、腫脹及缺氧的情形 |
| 舌 | 視診、觸診  (需使用壓舌板) | 觀察有無斑點、腫脹、出血、潰瘍、異常紋路、偏向一側或乾燥情形 |
| 牙齦 | 視診(需使用壓舌板) | 觀察有無出血、紅腫等情形 |
| 牙齒 | 視診 | 觀察是否有齵齒、牙菌斑、牙結石的情形  假牙、牙套的使用情形等 |
| 唾液 | 視診 | 唾液分泌的情形是否正常，過多或過少？ |
| 其他 | 視診、觸診 | 是否有吞嚥困難的情形  是否有發聲困難的情形  是否有足夠的營養攝取 |

15.與營養相關的生化檢驗值（可以列表陳述）：

結果：

16.您對營養的知識是否瞭解 ○瞭解 ○部份瞭解 ○否

不瞭解的部份是

* **摘要(將前述蒐集之資料重點會整，第一梯次不需撰寫)**
* 可能的護理診斷/導因（沒有護理診斷則也要說明「無健康問題」）

**（三）排泄型態**

1.排便習慣：

○正常(次數： 次/日)

○便祕(幾天一次： 天；處理方法：

○腹瀉(一天幾次： 次 ，處理方法 ：

○失禁(原因： ；處理方法：

○解便疼痛(強度 ；原因 ；

感覺 )

2.腹部外觀

3.軟硬度及腸音

4.造廔口：○無 ○有（ 種類： ；位置 、外觀 )

5..排尿習慣：

○正常(次數： 次/日；小便之顏色： )

○排尿困難:

□夜尿 □多尿 □少尿 □滴尿 □尿流細小 □頻尿 □無排空感

○血尿

○解尿灼熱感

○解尿疼痛

○失禁：(種類： )

○處理方法：(□間歇導尿□留置導尿□使用尿套□使用尿布□膀胱造廔 □其他

6.出汗：○正常 ○多

7.輸入量及輸出量：

Intake/Output＝ / 。

(有I/O醫囑者，紀錄一個星期之I/O狀況；沒醫囑者，請家屬紀錄一天的I/O，營養代謝

型態已記錄者此處仍須重複，以維持評估內容之完整)

* **摘要(將前述蒐集之資料重點會整，第一梯次不需撰寫)**
* 可能的護理診斷/導因（沒有護理診斷則也要說明「無健康問題」）

**（四）活動－運動型態**

1.生命徵象：體溫 ℃、脈搏 次/分、呼吸 次/分、血壓

2.呼吸：○窘迫 ○困難 ○端坐呼吸 ○用力時呼吸困難 ○陣發性夜間呼吸困難鼻翼煽動

○使用呼吸輔助肌 ○胸部起幅大 ○胸骨及肋間回縮

3.呼吸型態： ○正常 ○異常（說明： ）

4.脈搏： ○規則 ○不規則

5.膚色： ○正常 ○異常（□潮紅 □蒼白 □發紺 □其他 ）

6.指甲外觀： ○正常 ○異常（□杵狀指 □微血管充盈時間延長(>3sec.) □其他 ）

7.咳嗽：○無 ○有

8.痰音 ○無 ○有(位置 \_\_\_\_\_、性質 \_\_\_\_、痰液顏色 \_\_\_\_\_\_、量：□少 □中 □多 )

9.日常生活功能：(『巴氏量表評量』，不同日期可使用不同顏色或代號標示)需要評估多日時，請影印此處剪下浮貼或在表格內標示不同日期顯示不同天數的評估結果

**表五、巴氏量表（評估日期： ）**

|  |  |
| --- | --- |
| **項 目** | **評 分 標 準** |
| 1.進食 | 10：自己在合理時間內（約10秒吃一口）；可用筷子取食食物；若需用進食輔具，可自行取用穿脫，不需協助  5：需協助取用穿脫輔具  0：無法自行取食或餵食時間過長 |
| 2.轉位 | 15：可自行坐起，由床移位到椅子或輪椅不需協助，包括輪椅煞車，及移開腳踏板，  且無安全的顧慮  10：在上述移位過程中需些微協助或提醒，或有安全上的顧慮  5：可自行坐起，但需他人協助才能移位到椅子  0：需別人協助才能坐起，或需兩人幫忙才能移位 |
| 3.個人衛生 | 5：可自行刷牙、洗臉、洗手或輸頭髮  0：需別人協助 |
| 4.如廁 | 10：可自行上下馬桶不會弄髒衣物並能穿好衣服，使用便盆者可以自行清理便盆  5：需幫忙保持姿勢的平衡，整理衣物或使用衛生紙；使用便盆者可以自行取放便盆但需仰賴他人協助清理  0：需別人協助 |
| 5.洗澡 | 5：可以自行完成盆浴或淋浴  0：需別人協助 |
| 6.平地上行走 | 15：使用或不使用輔具可以自行走50公尺以上  10：需稍微扶持才能行走50公尺以上  5：雖無法行走卻可以獨立操縱輪椅（包括轉彎、進門及接近桌子、床沿）並可推行  輪椅50公尺以上  0：無法行走或推行輪椅50公尺以上 |
| 7.上下樓梯 | 10：可自行上下樓梯（可抓住扶手或用柺杖）  5：需稍微扶持或口頭指導  0：無法上下樓梯 |
| 8.穿、脫衣褲鞋襪 | 10：可自行穿脫衣褲鞋襪，必要時使用輔具  5：在別人幫忙下可自行完成一半以上的動作  0：需別人完全協助 |
| 9.大便控制 | 10：不會失禁，必要時會自行使用栓劑  5：偶而會失禁（每週不超過一次），用栓劑需別人協助  0：需別人協助處理大便事宜 |
| 10.小便  控制 | 10：日夜皆不會尿失禁，或可自行使用並清理尿布或尿套  5：偶而會失禁（每週不超過一次），使用尿布或尿套需別人協助  0：需別人協助處理小便事宜 |
| **總分** |  |
| 評量結果：0～20 分：完全依賴，21～60 分：嚴重依賴， 61～90 分：中度依賴 92～99 分：  輕度依賴，100 分：獨立  ○完全依賴 ○嚴重依賴 ○中度依賴 ○輕度依賴 ○完全獨立) | |

10.自我照顧能力：(請以『柯氏量表』評量個案之狀況)

**表六：柯氏量表**

|  |  |
| --- | --- |
| **級 數** | **內 容** |
| 第零級 | 完全自由活動 |
| 第一級 | 能步行及維持輕度工作 |
| 第二級 | 能步行及維持大部分自我照顧活動 |
| 第三級 | 只能維持有限之自我照顧活動，超過 50％以上的時間清醒活動，但僅限於床上或椅子上 |
| 第四級 | 完全無活動，無法進行自我照顧能力，且完全限制床上或椅子上之活動。 |
| 評量結果：屬於第 級。 | |

**BD10297_不同的日期個案可能有不同之進展**

11.肌力評量： 級(0～5 級，可畫出個案不同日期之進展)，圖示：

**表七、肌力評量圖示**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期一 | 日期二 | 日期三 | 日期四 |
|  |  |  |  |

12.輔助活動的工具：○沒有 ○有：(□柺杖 □手杖 □Walker □輪椅）

13.運動：○沒有 ○有(名稱： 、頻率： )

**BD10297_全關節運動計畫表**(可浮貼於此處，內容須包括上下肢、關節名稱、活動名稱、主/被動或輔助運動、活動頻率、每次活動次數或時間等項目）

14.休閒活動： ○無 ○有(名稱： 、頻率： )

15.運動或活動耐力：○正常 ○活動或輕度運動後喘

**表八、心臟病人活動安排之分類**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分級** | **功能性** | **分類** | **治療性** |
| 一級  二級  三級  四級 | 病人可以操作一般身體活動，日常生活的活動不會引起疲憊、心悸、呼吸困難或心痛等症狀  較費力的日常生活的活動會引起疲憊、心悸、呼吸困難或心痛等症狀  輕微日常生活的活動會引起疲倦心悸、呼吸困難或心痛等症狀  病人不能操作任何身體活動，甚至於休息時，可能都有症狀發生 | A  B  C  D  E | 病人不需要限制任何身體活動  病人不需要限制任何身體活動，但必須避免重度或競爭性活動  病人需要中度限制日常生活活動，並禁止費力氣的活動  病人需要嚴格限制日常活動  病人需要在床上或椅子上完全休息，以減少心臟之工作負擔 |

**評估結果：功能性： 治療性：**

**表九、呼吸困難程度之分級**

|  |  |
| --- | --- |
| 等級 | 呼吸困難程度 |
| 0級 | 正常活動時無呼吸短促情形；費力時呼吸短促與其他同年齡者相同 |
| 1級 | 爬斜坡或樓梯時，發生稍微呼吸短促 |
| 2級 | 呼吸短促更加嚴重，在平面走路無法和同年齡者保持同一速度 |
| 3級 | 在平面走路，或執行平日之工作任務接發生呼吸短促 |
| 4級 | 在執行個人之活動如穿衣、說話、從一個房間走到另一個房間等發生呼吸短促 |

評估結果： 級數=

呼吸問題之因應措施 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

16.勃格(Brog)呼吸困難類比指數 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**表十、勃格類比量表：**由0-10，您覺得您目前呼吸困難的程度是多少

|  |
| --- |
| 呼吸困難的程度   1. 一點也沒有    1. 非常、非常輕微 2. 非常輕微 3. 輕微 4. 中度 5. 多少有些嚴重 6. 嚴重   6  7 非常嚴重  8  9   1. 非常非常嚴重   (幾乎最大)  最大 |

* **摘要(將前述蒐集之資料重點會整，第一梯次不需撰寫)**
* 可能的護理診斷/導因（沒有護理診斷則也要說明「無健康問題」）

**（五）睡眠－休息型態**

1.每日睡眠時數：

(1)平常在家睡眠時數： PM～ AM

(2)住院期間的睡眠時數： PM～ AM

(3)自覺生物時鐘所需睡眠時數： 小時

若三者的時數出現差異，請敘述主、客觀的影響差異的因素以及發生的影響與處理：

說明： 。

2.午睡習慣：○無此習慣 ○偶而 ○有此習慣(約 小時)。

3.平日睡眠習慣（如關燈、睡水床或……）：

說明： 。

4.睡眠問題：○無

○有(包括：□日夜顛倒□失眠□難以入睡□睡眠中斷□早醒□淺眠

□常作夢 □白天嗜睡 □夢魘□其他

睡眠問題之處理方法： 。

5.醒來之後之感受： 。

* **摘要(將前述蒐集之資料重點會整，第一梯次不需撰寫)**
* 可能的護理診斷/導因（沒有護理診斷則也要說明「無健康問題」）

**（六）認知－知覺型態**

**知覺方面：**

1.視覺：○正常○異常(依據下列情況勾選並標示出哪一個眼睛？且已經使用那些輔助器或接

受哪些治療？)：

○視覺障礙 ○白內障 ○青光眼 ○義眼 ○盲眼 ○近視眼 ○遠視眼

○老花眼 ○其他

說明： 。

2.聽覺：○正常 ○異常(請說明低語或聽表測試結果及有無使用輔助器)：□重聽 □耳聾)

3.味覺：○正常 ○異常

4.嗅覺：○正常 ○異常

5.觸覺：○輕觸覺 ○痛覺 ○冷熱覺 ○位置感 ○振動感

6.痛覺：○無 ○有(請寫出以P、Q、R、S、T 的評估結果 )：

P： 。

Q： 。

R：

S： 。

說明：請以 VAS 或文字形容詞來測試病患的疼痛嚴重度（查詢護理一資料）

。

T : 。

○急性疼痛 ○慢性疼痛

○疼痛處理：□藥物 □非藥物

。

**認知方面：**意識狀況(寫出意識層次)： 。

1.語言能力： 。

2.學習能力： 。

3.閱讀能力： 。

4.理解判斷能力： 。

5.記憶能力： 。

6.最佳的學習方式(說明你衛教時採何種教學策略？及採用此方法的理由)：

。

* **摘要(將前述蒐集之資料重點會整，第一梯次不需撰寫)**
* 可能的護理診斷/導因（沒有護理診斷則也要說明「無健康問題」）

**（七）自我感受/自我概念型態**

身體我：

。

人格我(自我恆定性、理想我、精神我)：

。

身體心像：（請清楚陳述個案對身體感覺、身體結構、身體功能及社會功能的主訴以及個案

與身體心像相關的肢體動作）

身體感覺：

身體結構：

。

身體功能：

。

社會功能：

。

* **摘要(將前述蒐集之資料重點會整，第一梯次不需撰寫)**
* 可能的護理診斷/導因（沒有護理診斷則也要說明「無健康問題」）

**（八）角色－關係型態**

○居住狀況(與誰同住或住在哪裏 。

角色之種類(描述個案之第一、第二、第三角色以及情感性角色、社會性角色)：

。

○角色改變之問題：

角色衝突（角色內、角色間分別敘述）：

。

○主要照顧者及與病患之關係：

。

○家庭成員彼此之關係：

。

個案與朋友之互動關係：

。

與病友及醫護成員之互動關係：

。

平日會運用那些社會資源：

。

* **摘要(將前述蒐集之資料重點會整，第一梯次不需撰寫)**
* 可能的護理診斷/導因（沒有護理診斷則也要說明「無健康問題」）

**（九）性－生殖功能型態**

**1.男女個案均需收集之資料**

育有子女數：

採用的避孕措施： 。

結紮否：□是 □否

○有無執行乳房自我檢查：(○有 ○無：原因 )

自覺『性生活』之滿意狀況：

○有無影響生殖功能或性功能之治療或疾病(如有無不孕症、糖尿病；或寫出與此項健康功能型態有關的藥物或疾病等)：

**說明:**

。

**2.女性個案：**

月經型態： 。

最近月經型態有無改變： 。

停經及停經年齡與改變：

。

○接受子宮抹片檢查之狀況： 。

3.男性：

○攝護腺之問題(○無 ○有(描述處理過程及對疾病之感受：

)

* **摘要(將前述蒐集之資料重點會整，第一梯次不需撰寫)**
* 可能的護理診斷/導因（沒有護理診斷則也要說明「無健康問題」）

**（十）因應－壓力耐受型態**

過去一年的生活改變事件及總分（護生貼上量表並勾選個案壓力事件項目）：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 排行 | 生活事件 | 生活改  變單位 | 排行 | 生活事件 | 生活改  變單位 |
| 1  2  3  4  5  6  7  8  9  10  11  12  13  14  15  16  17  18  19  20  21  22 | 配偶死亡  離婚  分居  入獄判決  親近家屬的死亡  個人傷害或疾病  結婚  被開除  婚姻復合  退休  家人健康情況改變  懷孕  性困難  添加新的家庭成員  工作上的調適  經濟情況改變  密友死亡  調到不同的工作線  與配偶爭吵次數改變  抵押超過一萬美金  喪失貸款或抵押品贖取權  工作職務改變 | 100  73  65  63  63  53  50  47  45  45  44  40  39  39  39  38  37  36  35  31  30  29 | 23  24  25  26  27  28  29  30  31  32  33  34  35  36  37  38  39  40  41  42  43 | 兒女離家  與姻親發生糾紛  卓越的個人成就  妻子開始或停止工作  就學或輟學  居住環境改變  個人習慣更改  與上司的糾紛  工作時數或工作情形改變  住所的變更  轉學  改變消遣  教會活動改變  社會活動改變  抵押或借貸少於一萬美元  睡覺習慣改變  家人團聚的次數改變  飲食習慣的改變  渡假  耶誕節  輕微犯法 | 29  29  28  26  26  25  24  23  20  20  20  19  19  18  17  16  15  15  13  12  11 |

**社會再適應評分表Holmes,T.H., & Rahe,R.H.(1967)**

**醫院壓力因素(Volicer, B.J., etal)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 因素 | 壓力等級事件 | 壓力計分 |
| 對環境不熟悉 | 有陌生人睡在同一房間  睡陌生的床鋪  週遭有陌生的機械  夜間被護士叫醒  發現週遭有不尋常的味道  房間太冷或太熱  得吃太冷或太熱的飲食  被不熟悉的醫師照顧 | 01  03  05  06  11  16  21  23 |
| 喪失獨立感 | 得在與平常不酮的時間進食  得穿醫院的衣服  洗澡要人幫忙  報紙、收音機、電視機想要時不能得到  同房室友訪客太多  得整天待在同一張床上或同一間房間  使用便盆，需人幫忙  拉鈴叫護士，護士不來  用鼻胃管進食  想到或許會喪失視力 | 02  04  07  08  09  10  13  35  39  49 |
| 與配偶分開 | 憂惱配偶離開  想念配偶 | 20  38 |
| 經濟問題 | 想到因病而失去收入  沒有足夠的錢來付住院費 | 27  36 |
| 與他人隔離 | 室友病的很重或無法交談  室友不友善  沒有朋友來看您  沒辦法打電話給家人或朋友  工作人員來去匆匆  想到或許會失去聽力 | 12  14  15  22  26  45 |
| 缺乏資料 | 想到或敘會因開刀或檢查而疼痛  不知道什麼時候要接受各種護理措施  醫師、護士說話太快，或用一些聽不懂得字眼  工作人員沒有回答您的問題  不知道治療的結果或原因  不確知患了什麼病  不知道診斷的結果 | 19  25  29  37  41  43  44 |
| 嚴重疾病的威脅 | 想到住院後，外貌可能會有所改變  因外事件而被帶進醫院  知道您必須開刀  突然住院，事先沒有規劃  知道患了嚴重疾病  想到或許會失去一個腎臟或其他器官  想到或許患了癌症 | 17  24  32  34  46  47  48 |
| 與家屬分開 | 假日或特殊的家庭節日，得留在醫院  沒有家人來看您  住在離家很遠的醫院 | 18  31  33 |
| 用藥的問題 | 使用藥物讓您覺得不適  感到自己得依賴藥物  使用止痛藥仍未止痛  需要止痛劑時得不到 | 28  30  40  42 |

結果：總分 。

○事件改變之壓力感受狀況：

。

○面對壓力時的處理方式：

○現在最主要的壓力、對此壓力的看法以及處理方式：

。

○生活周遭有哪些社會支持網路：

。

○運用了哪些社會支持網路：

。

* **摘要(將前述蒐集之資料重點會整，第一梯次不需撰寫)**
* 可能的護理診斷/導因（沒有護理診斷則也要說明「無健康問題」）

**（十一）價值－信念型態**

○宗教信仰： 。

○對該宗教之感受： 。

參與宗教活動之種類及頻率如何：

。

○金錢觀：

。

○與現有疾病相關的健康信念（對疾病的嚴重度、威脅性的感受）：

。

○人生觀：

。

○生命觀：對死亡之看法：（談談個案對預立遺囑、最大之願望、有生之年期望完成之事、安寧療護、善終、安樂死、死亡之儀式、火化或土葬與民間禮俗等觀感）。

。

○個案已執行了哪些有關死亡之準備：

。

* **摘要(將前述蒐集之資料重點會整，第一梯次不需撰寫)**
* 可能的護理診斷/導因（沒有護理診斷則也要說明「無健康問題」）

**二、健康問題總表：**

綜觀十一項健康功能型態之後，個案可能出現之之健康問題列表呈現如下：

**表十一：個案可能之健康問題表**

|  |  |
| --- | --- |
| **高危險性之健康問題/ 導因** | **現存性之健康問題 / 導因** |
|  |  |

1. **護理計劃**

問題編號：護理診斷/導因

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 主/客觀資料 | 個案目標 | 執行日期 | 護理活動 | 學理依據 | 刪除日期 | 評值 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**陸、討論與結論：(第二梯次撰寫)**

**統整個案問題並引用文獻呼應，反思照護優缺點及提出臨床建議**

**柒、參考資料：**以APA第六版正確格式書寫**(第一、第二梯次撰寫)**

**捌、心得感想：**書寫該份個案報告之收穫、書寫的困難度及對課程或撰寫報告相關訓練的建設性意見。**(第一梯次撰寫)**

**心臟科常見診斷**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **縮寫** | **全文** | **中文** |
| AAA | Abdominal Aortic Aneurysm | 腹主動脈瘤 |
| AF | Atrial Flutter | 心房撲動 |
| ACS | Acute Coronary Syndrome | 急性冠狀動脈症 |
| Af | Atrial fibrillation | 心房纖維顫動 |
| AMI | Acute Myocardial infarction | 急性心肌梗塞 |
|  | Angina | 心絞痛 |
|  | Arrhythmia | 心律不整 |
| APC | Atrial premature contraction | 心房早期收縮 |
| AR | Aortic Regurgitation | 主動脈瓣閉鎖不全(逆流) |
| AS | Aortic Stenosis | 主動脈瓣狹窄 |
| ASD | Atrial Septal Defect | 心房中膈缺損 |
| A-V Block | Atrial-Ventricular Block | 心房-心室阻斷 |
| AVF | Arteriovenous fistula | 動靜脈廔管 |
| AVR | Aortic valve Replacement | 主動脈瓣置換術 |
| CAD | Coronary Arterial Disease | 冠狀動脈疾病 |
| CHD | Congenital Heart Disease | 先天性心臟病 |
| CHF | Congestive Heart failure | 充血性心衰竭 |
| DCM | Dilated Cardiomyopathy | 擴張性心肌病變 |
| DAA | Dissecting Aortic Aneurysm | 剝離性主動脈瘤 |
| DVT | Deep Venous Thrombosis | 深部靜脈栓塞 |
| DVR | Double valve Replacement | 雙瓣膜置換術 |
|  | Embolism | 栓塞 |
| HTN | Hypertension | 高血壓 |
|  | Hyperlipidemia | 高血脂 |
| IE | Infective Endocarditis | 感染性心內膜炎 |
| ICMP | Ischemic Cardiomyopathy | 缺血性心肌病變 |
| KD | Kawasaki’s Disease | 川崎病 |
| HTx | Heart Transplantation | 心臟移植 |
| MFS | Marfan syndrome | 馬分症候群 |
| MR | Mitral Regurgitation | 二尖瓣閉鎖不全(逆流) |
| MS | Mitral Stenosis | 二尖瓣狹窄 |
| MVP | Mitral valve prolapse | 二尖瓣脫垂 |
| MVR | Mitral valve Replacement | 二尖瓣置換術 |
| PDA | Patent Ducstus Arteriosus | 開放性動脈導管 |
| PSVT | Paroxymal Supraventricular Tachycardia | 陣發性上心室心搏過速 |
| PS | Pulmonary Stenosis | 肺動脈瓣狹窄 |
| PAOD | Peripheral Artery Occlusive Disease | 周邊動脈阻塞性疾病 |
| PHT | Pulmonary Arteria Hypertension | 肺動脈高壓 |
| RHD | Rheumatic Heart Disease | 風濕性心臟病 |
| SSS | Sick Sinus syndrome | 病竇症候群 |
| SBE | Subacute Bacterial Endocarditis | 亞急性細菌性心內膜炎 |
| TGA | Toransposition of the Great Arteries | 大動脈轉位 |
| TOF | Tetralogy of Fallot | 法洛氏四畸重症 |

**心臟科常見診斷**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **縮寫** | **全文** | **中文** |
| TR | Tricuspid Regurgitation | 三尖辦閉鎖不全(逆流) |
| TS | Tricuspid Stenosis | 三尖瓣狹窄 |
|  | Thrombosis | 血栓 |
| VSD | Ventricular Septal Defect | 心室中膈缺損 |
| VPC | Ventricular Premature Contraction | 心室早期收縮 |
| Vf | Ventricular fibrillation | 心室纖維顫動 |
| VT | Ventricular Tachycardia | 心室搏動過速 |
|  | Varicose Vein | 靜脈曲張(炎) |
| WPW | Wolff-Parkinson –White Syndrome |  |

**心臟科常見手術**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **縮寫** | **全文** | **中文** |
| AV shunt | Artio-Venous Shunt | 動靜脈分流 |
| CABG | Coronary Arterial Bypass Graft | 冠狀動脈繞道手術 |
| VR | Valve Replacement | 瓣膜置換術 |
| EVH | Endoscopic Vessel Harvesting | 內視鏡摘取大隱靜脈 |
| EVLT | Endonenous Laser Treatment | 內視鏡靜脈雷射治療 |
| EVRF | Endovenous Radio-frequence | 內視鏡靜脈高頻電燒灼術 |
| I ABP | Intra-Aortic Ballon Pumping | 主動脈內汽球幫浦 |
| MIDCABG | Minimally Invasive direct | 微創侵入性冠狀動脈繞道手術 |
| MINS | Minimally Invasive Invaginated stripping | 內翻氏靜脈抽除 |
| OPCABG | Off Pump | 關掉幫浦冠狀動脈繞道手術 |
| OTA | Open Transluminal angioplasty | 開放性經導管靜脈修補術 |
| PTA | Percutaneous Transluminal angioplasty | 經皮血管成型術 |
| SAX CABG | Sub-Clavian Axillary | 經鎖骨下腋下動脈 冠狀動脈繞道手術 |
| SVG CABG | Saphenous vein graft CABG | 大隱靜脈移植物 冠狀動脈繞道手術 |
| SAVER | Surgical Anterior Ventricular Endocardial Restoration | 左心室重塑手術 |
|  | Thrombectomy | 血栓切除術 |

**骨科常見診斷**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **縮寫** | **全文** | **中文** |
| AC dislocation | Acromioclavicular dislocation | 肩峰鎖骨關節脫位 |
| ACL rupture | Anterior Cruciate Ligament Tear | 前十字韌帶斷裂 |
| AS | Ankylosiong Spondylitis | 僵直性脊椎炎 |
|  | Acetqbular Fracture | 髖臼骨折 |
|  | Ankle Fracture | 踝部骨折 |
|  | Arthritis | 關節炎 |
| AVN | Avascular Necrosis | 缺血性壞死 |
|  | Bone tumor | 骨腫瘤 |
|  | Bursitis | 滑囊炎 |

**骨科常見診斷**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **縮寫** | **全文** | **中文** |
| CTS | Carpal Tunnel Syndrome | 脕隧道症候群 |
|  | Calcaneal Fracture | 跟骨骨折 |
|  | Clavicle Fracture | 鎖骨骨折 |
|  | Compression Fracture | 壓迫性骨折 |
|  | Colle’s Fracture | 橈骨遠端橫 |
|  | Condylar Fracture | 踝骨骨折 |
| DJD | Degenerative Joint Disease | 退化性關節炎 |
|  | DM foot | 糖尿病足 |
|  | Elbow Fracture | 肘部骨折 |
| FBS | Failure Back Syndrome | 脊椎術後 |
| FNF | Femerol Neck Fracture | 股骨頸骨折 |
| FSF | Femerol Shaft Fracture | 股骨幹骨折 |
|  | Fibular Fracture | 腓骨骨折 |
|  | Frozen Shoulder | 冰凍肩 |
|  | Ganglion cyst | 腱鞘囊腫 |
|  | Gout | 痛風 |
|  | Hallux Valgus | 趾外翻 |
|  | Hemarthrosis | 血腫 |
| HIVD | Herniative Intervertebral Disc | 椎間盤突出症 |
|  | Humerus Fracture | 肱骨骨折 |
| INFH | Ischemic Necrosis of Femerol Head | 缺血性壞死股骨頸 |
|  | Kyphosis | 脊椎後凸(駝背) |
|  | Malleolus Fracture | 外踝骨折 |
|  | Meniscal Tear | 半月板破裂 |
|  | Myeloma | 骨髓瘤 |
| OA | Osteoarthritis | 骨性關節炎 |
|  | Oeteomyelitis | 骨髓炎 |
|  | OA hip | 骨性髖關節炎 |
|  | OA Kness | 骨性膝關節炎 |
|  | Osteoporosis | 骨質疏鬆症 |
|  | Osteosarcoma | 骨肉瘤 |
|  | Pathological Fracture | 病理性骨折 |
| PCL tear | Posterior Cruciate Ligament Tear | 後十字韌帶斷裂 |
|  | Patellar Fracture | 髕骨骨折 |
|  | Phalanx Fracture | 指骨骨折(腳) |
|  | Pelvic Fracture | 骨盆骨折 |
|  | Radius Fracture | 橈骨骨折 |
| RA | Rheumatoid Arthritis | 風濕性關節炎 |
|  | Rupture of Achilles Tendon | 阿基里斯韌帶破裂 |
|  | Scapular Fracture | 肩胛骨骨折 |
|  | Scoliosis | 脊椎側彎 |
|  | Spinal Stenosis | 脊椎狹窄 |
|  | Spondylitis | 脊椎炎 |

**骨科常見診斷**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **縮寫** | **全文** | **中文** |
|  | Spondylolisthesis | 脊椎滑脫 |
|  | Sublxation | 半脫位 |
|  | Tibia Fracture | 脛骨骨折 |
|  | Trigger Finger | 板機指 |
|  | Ulnar Fracture | 尺骨骨折 |

**骨科常見手術**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **縮寫** | **全文** | **中文** |
|  | Disectomy | 椎間盤切除術 |
|  | Laminectomy | 椎板切除術 |
| ORIF | Open reduction Internal fixation | 開放性復位與內固定 |
|  | Body fusion | 椎體融合術 |
|  | Implementation | 外植入物 |
| THR | Total Hip Replacement | 全髖關節置換術 |
| TKR | Total Knee Replacement | 全膝關節置換術 |
|  | Amputation | 截肢 |
|  | Arthroscopy | 關節鏡檢 |

**神經外科常見診斷**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 最常見(**＊**) | 英文診斷 | 中文診斷 |
|  | Anemia | 貧血 |
|  | Anterior fusion C spine  L–S spine | 頂端溶合 |
|  | Aneurysm | 動脈瘤 |
|  | Asthma | 氣喘 |
| **＊** | AVM（arterial–venous malformation）cerebral | 大腦動靜脈畸形 |
| **＊** | Brain tumor,malignant | 腦腫瘤，惡性 |
| **＊** | Brain tumor,benign  Cerebral meninges  Pituitary  Pineal gl. | 良性  腦脊隨膜  腦下腺  松果腺 |
| **＊** | Brain concussion | 腦震盪（暫時） |
| **＊** | Brain contusion＆laceration | 腦挫傷＆撕裂傷 |
| **＊** | CTS（carpal tunnel syndrome） | 腕隧道症候群 |
| **＊** | CVA（cerebral–vascular accident） | 腦血管意外 |
|  | Compression fr | 壓迫性骨折 |
| **＊** | Cranioplasty | 頭頂成型術 |
|  | Craniotomy＆craniectomy | 頭顱＆切開/切除 |
|  | Dementia,senile | 老年癡呆症 |
|  | DI（diabetes insipidus） | 尿崩症 |
| **＊** | Discectomy | 椎盤切除術 |
|  | Dural plasty | 硬膜的成型術 |
|  | Dilantin intoxication | Dilantin中毒 |

**神經外科常見診斷**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 最常見(**＊**) | 英文診斷 | 中文診斷 |
|  | DM（diabetes mellitus） | 糖尿病 |
|  | EVD（external ventricular drainage） | 腦外室引流 |
| **＊＊** | EDH（**e**pi**d**ural **h**ematoma）,spontaneous  Traumatic | 硬腦膜外血腫，自發性，創傷性 |
| **＊** | Epilepsy | 癲癇 |
|  | Gout | 痛風 |
| **＊＊＊** | HIVD（herniated intervertebral disc） | 椎間盤突出 |
| **＊＊＊** | HI（head injury） | 頭部外傷 |
| **＊＊＊** | HP（hyperhidrosis palmaris） | 手汗症 |
|  | HTN（hypertension） | 高血壓 |
|  | Hypernatremia | 高血鈉 |
| **＊＊＊** | Hydrocephalus | 水腦 |
|  | Hyponatremia | 低血鈉 |
|  | IICP（increased intra craninal pressure） | 顱內壓升高 |
|  | Infarction | 梗塞 |
| **＊＊＊** | ICH（intracranial hemorrhage）,spontaneous  Traumatic | 顱內出血，自發性，創傷性 |
| **＊＊＊** | IVH（intraventricular hemorrhage） | 腦室出血 |
|  | Myelopathy | 脊髓病變 |
| **＊＊** | NPH（normal pressure hydrocephalus） | 正常腦壓性水腦 |
|  | Peptic ulcer | 胃潰瘍 |
|  | Pneumonia | 肺炎 |
| **＊＊** | Radiculopathy,cervical  Thoracic  Lumbosacral | 神經根病變，頸  胸  腰薦 |
| **＊＊＊** | Sciatica | 坐骨神經痛 |
| **＊＊＊** | SAH ,spontaneous SAH【SSAH】  Traumatic SAH【TSAH】 | 蜘蛛膜下腔出血 |
| **＊＊＊** | SDH,spontaneous SDH  Traumatic TSDH | 硬腦膜下血腫 |
| **＊** | Skull fracture  Skull base fracture | 骨折  顱骨底骨折 |
|  | Spondylolysis | 脊椎崩解 |
|  | Spondylosis | 椎關節粘連 |
| **＊＊＊** | Spondylolisthesis | 脊椎滑脫症 |
| **＊** | Laminectomy | 椎板切除 |
| **＊** | TES（**t**rans**e**ndoscopic **s**ympathectomy） | 經內試鏡交感神經切除 |
| **＊＊＊** | V-P shunt（ventricule-peritoneal shunt） | 腦室腹膜腔分流 |

**神經外科最常見技術**

**GCS、pupil size、M/P測量**，suction，tracheal care，Chest care N-G care(feeding)，on foley，foley care，foley training，PP care，on iv，抽血，更換iv bag(Lock)、cvp w’d care，接新病人，手術前後護理等。

**內科常見疾病診斷**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 一、呼吸胸腔科 | | |
| 1.氣喘 | | Asthma |
| 2.支氣管氣喘 | | Bronchial asthma |
| 3.支氣管擴張症 | | Bonchiectasis |
| 4.慢性支氣管炎 | | Chronic bronchiolitis |
| 5.肺炎 | | Pneumonia |
| 6.肋膜積水 | | Pleural effusion(PE) |
| 7.慢性阻塞性肺疾病 | | Chronic Obstructive Pulmonary Disease(COPD) |
| 8.慢性阻塞性肺疾病急性惡化 | | Chronic Obstructive Pulmonary Disease Acute Exacerbation(COPD with AE) |
| 9.結核病 | | Tuberculosis(TB) |
| 10.肺結核 | | Pulmonary Tuberculosis(Pulmonary TB) |
| 11.多重抗藥性結核病 | | Multiple Drug Resistant Tuberculosis(MDR-TB) |
| 12.氣胸 | | Pneumothorax |
| 13.血胸 | | Hemothorax |
| 14.肺癌 | | Lung cancer |
| 15.呼吸衰竭 | | Respiratory failure |
| 二、心臟血管科 | | |
| 1.高血壓 | | Hypertension(HTN) |
| 2.冠狀動脈疾病 | | Coronary Artery Disease(CAD) |
| 3.急性冠心症 | | Acute Coronary Syndrome(ACS) |
| 4.急性心肌梗塞 | | Acute myocardial infarction(AMI) |
| 5.心絞痛 | | Angina |
| 6.鬱血性心衰竭 | | Congestive Heart Failure(CHF) |
| 7.高血壓性心臟血管疾病 | | Hypertensive Cardiovascular Disease(HCVD) |
| 8.感染性心內膜炎 | | Infective endocarditis(IE) |
| 9.高血脂 | | Hyperlipidemia |
| 10.心房纖維顫動 | | Atrial fibrillation(Af) |
| 三、腸胃肝膽科 | | |
| 1.消化性潰瘍 | | Peptic ulcer(Pu) |
| 2.胃潰瘍 | | Gastric ulcer(Gu) |
| 3.十二指腸潰瘍 | | Dudenal ulcer(Du) |
| 4.上腸胃道出血 | | Upper gastro-intestinal bleeding(UGI Bleeding) |
| 5.胰臟炎 | | Pancreatitis |
| 6.膽囊炎 | | Cholecystitis |
| 7.膽結石 | | Gall stone |
| 8.肝炎 | | Hepatitis |
| 9.肝癌 | | Hepatoma |
| 10.肝細胞癌 | | Hepato cellular carcinoma(HCC) |
| 11.肝硬化 | | Liver cirrhosis(LC) |
| 四、腎臟科 | | |
| 1.急性腎盂腎炎 | Acute Pylonephritis(APN) | |
| 2.腎病變 | Nephropathy | |
| 3.急性腎衰竭 | Acute Renal Failure(ARF) | |
| 4.慢性腎衰竭 | Chronic Renal Failure(CRF) | |
| 5.慢性腎功能不足 | Chronic Renal insufficiency(CRI) | |
| 6.腎病變末期 | End Stage Renal Disease(ESRD) | |
| 7.尿毒症 | Uremia | |
| 8.泌尿道感染 | Urinary Tract Infection(UTI) | |

續前一頁 **內科常見疾病診斷**

|  |  |
| --- | --- |
| 五、內分泌新陳代謝科 | |
| 血鉀過高 | Hyperkalemia |
| 血鉀過低 | Hypokalemia |
| 低鈉血症 | Hyponatremia |
| 糖尿病 | Diabetes Mellitus(DM) |
| 低血糖 | Hypoglycemia |
| 高血糖 | Hyperglycemia |
| 糖尿病性酮酸中毒 | Diabetic ketoacidosis(DKA) |
| 高血糖高滲透非酮性昏迷 | Hyperglycemic Hyperosmolar Nonketotic coma (HHNK) |
| 六、免疫風濕關節科 | |
| 1.紅斑性狼瘡 | Systemic lupus erythematosus(SLE) |
| 2.後天免疫不全症候群(愛滋病) | Acquired Immune Deficiency syndrome(AIDS) |
| 3.肺囊蟲肺炎 | Pneumocystis Pneumonia(PCP) |
| 4.痛風 | Gout |
| 5.蜂窩性組織炎 | Cellulitis |
| 6.關節炎 | Arthritis |
| 七、腦神經科 | |
| 1.癲癇 | Epilepsy |
| 2.老年痴呆 | Dementia |
| 3.蜘蛛膜下出血 | Subarachnoid hemorrhage(SAH) |
| 4.帕金森氏症 | Parkinsonism |
| 5.顱內出血 | Intracranial Hemorrhage(ICH) |
| 6.腦血管意外 | Cerebral Vascular Accident(CVA) |
| 八、其他 | |
| 不明熱 | Fever of unknown(FOU) |
| 敗血症 | Sepsis |
| 橫紋肌溶解症 | Rhabdomyolysis |
| 梅毒 | Syphilis |

**內科常見檢查**

|  |  |
| --- | --- |
| 一、呼吸系統 | |
| 1.X-光檢查 | X-ray |
| 2.支氣管鏡檢查 | Bronchoscopy |
| 3.支氣管攝影 | Bronchography |
| 4.肺功能檢查 | Pulmonary Function Test(PFT)  Lung Function Test(LFT)  肝功能也是叫LFT(Liver function test) |
| 5.胸部超音波 | Chest Sonography或Chest Echo |
| 6.胸部電腦斷層攝影 | Chest computerized tomography(Chest CT) |
| 7.胸腔放液術 | Chest Tapping； Thoracentasis |
| 8.肺部灌流掃描 | Lung perfusion scan(LPS) |
| 9.尖峰吐氣流速 | Peak Expiratory Flow Rate(PEFR) |
| 二、心臟血管系統 | |
| 1.心導管檢查 | Cardiac catheterization(Cardiac cath) |
| 2.冠狀動脈氣球擴張術 | Percutaneous Transluminal Coronary Angioplasty(PTCA) |
| 3.心臟超音波 | Ultrasound cardiogram(UCG) |
| 4.靜脈攝影 | Venography |
| 5.靜脈血流攝影 | Phleborheography(PRG) |
| 6.心肌灌流掃描 | Myocardial perfusion scan(MPS) |
| 7.經食道心臟超音波 | Transesophageal echocardiography(TEE) |
| 8.裝置心臟節律器 | On Pacemaker |
| 9.心電圖 | Electrocardiogram, (EKG) |
| 10.踏步運動試驗(運動心電圖) | Treadmill exercise test |
| 11.24小時心電圖 | 24○ Holter |
| 三、腦神經系統 | |
| 1.頸動脈超音波 | Common carotid color Dopplar(CCCD) |
| 2.腦波 | Electroencephalography(EEG) |
| 3.肌動電流圖 | Electromyogram(EMG) |
| 4.神經傳導速度 | Nerve conduction velocity(NCV) |
| 5.腦部電腦斷層攝影 | Brain computerized tomography(Brain CT) |
| 6.核磁共振掃描 | Magnetic resonance imaging(MRI) |
| 四、腸胃系統 | |
| 1.腹部超音波 | Abdominal sonography(Abd sono)或Abdominal Echo |
| 2.泛內視鏡(胃鏡) | Panendoscopy(PES或Endo，on endo是氣管內插管) |
| 3.食道攝影 | Esophageogram |
| 4.上腸胃道攝影 | Upper gastro-intestinal series(UGI series) |
| 5.下腸胃道攝影 | Lower gastro-intestinal series(LGI series) |
| 6.結腸纖維鏡 | Colonfiberscopy |
| 7.乙狀直腸鏡 | Sigmoidoscopy |
| 五、肝膽及胰臟系統 | |
| 1.經內視鏡逆行性膽道胰臟攝影 | Endoscopic retrograde cholangio-pancreaticography(ERCP) |
| 2.腹部電腦斷層攝影 | Abdominal computerized tomography(Abd CT) |
| 3.肝臟活體切片 | Liver Biopsy |
| 六、泌尿系統 | |
| 1.逆行性腎盂攝影術 | Retrograde pyelography |
| 2.靜脈注射腎盂攝影術 | Intravenous Pyelography(IVP) |
| 2.膀胱鏡檢查 | Cystoscopy |
| 3.腎臟活體切片 | Renal Biopsy |
| 4.肌酸酐廓清率 | Creatinine clearance rate(CCr) |
| 七、新陳代謝 | |
| 1.腎上腺髓質功能試驗 | Vanillymandelic acid(VMA) |
| 八、其他檢查 | |
| 1.骨骼掃描 | Bone scan |

**內科常見檢驗正常值**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **檢驗項目** | **正常值** | **臨床意義** |
| 一、大便常規Stool routine(S/R) |  |  |
| 1.潛血反應occult blood(stool OB) | 無 | (＋)表示可能有腸胃道出血情形 |
| 二、小便常規Urine routine |  |  |
| PH | 4.8-7.5 |  |
| 比重(S.G) | 1.010-1.030 |  |
| RBC | 偶而有之 |  |
| WBC | 很少 | 很多: 表示有UTI |
| Bacteria | 無(-) | (＋~＋＋＋＋):表示有UTI |
| Ketone | (-) | (＋)可能表示有糖尿病酮酸血症 |
| 三、血液常規Blood routine(B/R or CBC/DC) |  |  |
| 紅血球:Erythrocyte count(RBC) | 男:460-620萬/cumm  女:420-540萬/cumm |  |
| 血比容Hematocrit(Ht) | 男:42-50%  女:40-48% | 🡻:Anemia |
| 血色素Hemoglobin(Hb) | 男:13-16gm/dl  女:12-14gm/dl | 🡻:Anemia |
| 白血球Leukocyte count | 5000-10000/cumm | 🡹:發炎指數，UTI, Pneumonia…. |
| 嗜中性球Neutrophils | 60-70% | 🡹:有發炎時 ，此值會升高 |
| 嗜伊紅球Esoinophils | 1-4% |  |
| 嗜鹼性球Basophils | 0-0.5% |  |
| 淋巴球Lymphocytes | 20-30% |  |
| 單核球Monocytes | 2-6% |  |
| 血小板Platelet count | 20-40萬/cumm | 🡻：會有出血傾向 |
| 紅血球沉降速率(Erythrocyte Sedimentation rate, ESR) | 男:0~9mmH2O/hrs  女:0~15 mmH2O/hrs | 🡹：發炎、急性傳染病、TB、shock  🡻：CHF、過敏症(Asthma) |
| 四、生化SMA和 (血清)檢查 |  |  |
| 1.鈉Sodium | 135~145mEq/L |  |
| 2.鉀Potassium | 3.5~5 mEq/L |  |
| 3.鎂Magnesium | 1.8~2.2 mEq/L |  |
| 4.氯Chloride | 95~105 mEq/L |  |
| 5.鈣Calcium | 8.5~10.5mg/dl |  |
| 6.血中尿素氮BUN | 10~20mg/dl | 腎功能指數 |
| 7.肌酸酐Creatinine | 0.7~1.4 mg/dl | 腎功能指數 |
| 8.肌酸酐廓清率CCr | 100~130c.c./min |  |
| 9.葡萄糖Glucose | 飯前(AC Sugar)：70~110mg/dl  飯後(PC Sugar)：140mg/dl🡻 |  |
| 10.白蛋白Albumin | 3.5~5gm/dl |  |
| 11.膽固醇Cholesterol | 150~270mg/dl |  |
| 12.三甘油脂Triglycerides | 10~150mg/dl |  |
| 13.澱粉酶Amylase | 80~150SU/dl | 🡹:胰臟炎 |

**內科常見檢驗正常值**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **檢驗項目** | **正常值** | **臨床意義** |
| 14.脂肪酶Lipase | 0.2~1.5units/ml | 🡹:胰臟炎 |
| 15.氨Ammonia | 9~33ug/dl | 🡹:嚴重的肝臟疾病ex:肝昏迷 |
| 16.尿酸Uric acid | 男:3.5~7.9gm/dl  女:2.6~6gm/dl | 🡹:Gout |
| 17.癌胚抗原CEA | ＜2ng/ml | 🡹:消化系癌症ex: 大腸癌 |
| 18.糖化血色素HbA1C | 3.6~6.2% | 🡹:DM |
| 19.GOT | 5-40 U/ml | 肝功能指數 |
| 20.GPT | 5-40 U/ml | 肝功能指數 |
| 21.CRP | ＜0.8ug/dl | 🡹:表示有發炎情形 |
| 五、凝血時間 |  |  |
| 1.流血時間BT(Bleeding Time) | 1~3分鐘 |  |
| 2.凝血時間CT(Clotting Time) | 5~10分鐘 |  |
| 3.凝血酶元時間  PT(Prothrombin time) | 10~15秒 |  |
| 4.部分凝血活素時間  APTT (Partial thromboplastin time) | 35~45秒 |  |
| 六、藥物血中濃度 |  |  |
| Theophylline(Aminophylline) | 10~20ug/ml |  |
| Digoxin | 2.0~2.7ng/ml |  |
| Phenytoin(Dilantin) | 10-20ug/ml |  |
| 七、心臟酵素Cardiac enzyme |  |  |
| 1.CK | 22-269mU/ml | 🡹：AMI |
| 2.CK-MB | 0-16mU/ml | 🡹：AMI |
| 3.GOT | 5-40 U/ml | 🡹：AMI |
| 4.LDH | 90-225mU/ml | 🡹：AMI |
| 5.Troponin I(肌鈣蛋白) | ＜1ng/ml | 🡹：AMI |
| 6.INR | 1 | 🡹：出血危險性 |
| 八、動脈氣體分析Arterial Blood Gas, ABG |  |  |
| 1.PH | 7.35-7.45 |  |
| 2.PaO2 | 95-100mmHg |  |
| 3.PaCO2 | 35-45mmHg |  |
| 4.HCO3- | 22-26mEq/L |  |
| 5.SaO2 | 96-100% |  |

**肝膽腸胃科臨床常見英文術語**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **中文** | **英文** | **中文** | **英文** |
| 噁心 | Nausea | 腹瀉 | Diarrhea |
| 嘔吐 | Vomiting | 便秘 | constipation |
| 血管攝影 | Angiography | 總膽管結石 | CBD Stone |
| 痰液 | Sputum | 膽囊結石 | GB Stone |
| 血尿 | Hematuria | 柏油便 | Tarry stool |
| 過敏 | Allergy | 感染 | Infection |
| 水腫 | Edema | 凹陷性水腫 | Pitting Edema |
| 非凹陷性水腫 | Non-Pitting Edema | 血液透析 | Hemodialysis |
| 氧氣鼻導管 | Nasal cannula | 氧氣面罩 | O2 Mask |
| 鉀離子 | Potassium (K+) | 鈉離子 | Sodium (Na+) |
| 鈣離子 | Calcium(Ca++) | 手術 | Operation |
| 加護病房 | Intensive Care Unit | 抗生素 | Antibiotics |
| 胃減壓 | NG Decompression | 腹水 | Ascites |
| 黃膽 | Jaundice | 壓瘡 | Pressure sore |
| 頭痛 | Headache | 酗酒 | Alcoholism |
| 食道靜脈曲張  (EV Bleeding) | Esophagus varices bleeding | 同意書 | Permite |
| 痔瘡 | Hemorrhoid | 直腸癌 | Rectal Cancer |
| 阻塞 | Obstruction | 闌尾炎 | Appendicitis |
| 膿瘍 | Abscess | 闌尾切除 | Appendectomy |
| 放射線治療 | Radiotherapy | 化學治療 | Chemotherapy |
| 安寧療護 | Palliative care | 胃食道逆流 | GERD(Gastroesophageal reflux disease) |
| 經動脈栓塞術 TACE(Transarterial embolization) | | | |
| 經皮穿肝膽道引流術 PTCD(Percutaneous Transhepatic Cholangio Drainage) | | | |